

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΑΣ ΣΤΟ ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ

Αγαπητοί/ές μαθητές/τριες,

Θα θέλαμε να σας επιστήσουμε την προσοχή σχετικά με τα ακόλουθα, προκειμένου η επίσκεψή μας στο Στρασβούργο με αφορμή την επίσκεψή μας στο Ευρωκοινοβούλιο για να είναι μια όμορφη εμπειρία:

ΕΤΟΙΜΑΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΒΑΛΙΤΣΑ ΣΑΣ

1. Διαλέξτε ρούχα πρακτικά και εύχρηστα και μόνο όσα ρούχα είναι απαραίτητα. Εσώρουχα, κάλτσες, πουλόβερ, φούτερ λευκό και πουκάμισο για την επίσκεψη στο Ευρωκοινοβούλιο,. Θυμηθείτε ότι είναι Άνοιξη και επίσης ότι θα φοράτε τα ίδια ρούχα όλη την ημέρα.
2. Θα πάρετε μαζί σας βαλίτσα 8 Kg (56cm X 45cm x 25cm) και ένα προσωπικό αντικείμενο (40cm x 20cm x 25cm).
3. Πάρτε άνετα παπούτσια για περπάτημα, που αντέχουν και στη βροχή (όχι πάνω από 2 ζευγάρια). Κορίτσια τα τακούνια δεν βολεύουν στα ταξίδια.
4. Πάρτε μαζί σας ένα σχετικά ελαφρύ μπουφάν, ίσως τα απογεύματα να είναι δροσερά.
5. Μην ξεχάσετε τα είδη που χρειάζεστε για την καθημερινή σας υγιεινή. Ας μην ψάχνουμε για χαρτομάντηλα, οδοντόκρεμες ή οδοντόβουρτσες, χτένα, τζελ μαλλιών ή ότι άλλο σχετικό χρειάζεστε. Δεν χρειάζεται να πάρετε μαζί σας πιστολάκι, διαθέτουν τα ξενοδοχεία. Κορίτσια πάρτε μόνο τα απολύτως απαραίτητα για την ομορφιά σας. Έτσι κι αλλιώς είστε όμορφες.
6. Ίσως θα ήταν χρήσιμο να προμηθευτείτε ένα κουτί πλαστικά καλύμματα μιας χρήσης για τη λεκάνη της τουαλέτας (από φαρμακείο ή σούπερ μάρκετ) για την περίπτωση που θα χρειαστεί να επισκεφτείτε κάποια δημόσια τουαλέτα.
7. Συζητήστε με τους γονείς σας για κάποια φάρμακα που ίσως χρειαστείτε κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και πάρτε μαζί σας τα φάρμακά σας για κάποια θεραπεία που ίσως ακολουθείτε. Καλό θα ήταν να έχετε μαζί σας Travel gum ή ότι σχετικό κρίνουν οι γονείς σας (Παρακεταμόλη κ.α.) για να αποφύγουμε τη ναυτία είτε πάνω στο λεωφορείο είτε στο αεροπλάνο, ώστε να μην χαλάσει το κέφι μας από μια ανάλογη αδιαθεσία.
8. Ενημερώστε τον Διευθυντή του σχολείου για τυχόν τροφικές ή άλλες αλλεργίες ή ότι άλλο θα πρέπει να γνωρίζουμε για σας πριν ξεκινήσουμε.
9. Χρήσιμο θα ήταν επίσης να διαθέτετε μάσκες, για την περίπτωση που χρειαστούν, καθώς και αντισηπτικό για καθημερινή χρήση

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

1. Προμηθευτείτε σαντουιτσάκια ή ότι άλλο σνακ σας αρέσει. Η διαδρομή είναι μεγάλη και θα πεινάσετε. Μην γεμίσετε την τσάντα σας μόνο με junk food, πάρτε και κάτι υγιεινό μαζί σας (ένα μήλο ας πούμε).
2. Αποφύγετε τα πολλά λιπαρά ή τα γαλακτοκομικά ή τα πολλά αναψυκτικά που μπορεί να ενοχλήσουν το στομάχι σας.
3. Καλό θα ήταν να συμπεριλάβετε καμία φρυγανιά ή και κράκερς για την περίπτωση που θα νιώσετε ότι κάτι ενοχλεί το στομάχι σας.
4. Πάρτε μαζί σας μπουκαλάκια με νερό, αλλά καταναλώστε το με φειδώ.

5. ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

1. Ετοιμάστε ένα back bag ή μια μικρή τσάντα.
2. Βάλτε μέσα ένα μπλουζάκι κι ένα παντελόνι για την περίπτωση που θα χρειαστεί να αλλάξετε ρούχα γιατί λερωθήκατε.
3. Θυμηθείτε να βάλετε στην τσάντα σας και μια σπαστή ομπρέλα.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΕΝΟΣ ΤΑΞΙΔΕΥΤΗ ΓΙΑ ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ ΧΩΡΙΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ

1. Δεν κουβαλάει ποτέ στο ίδιο πορτοφόλι όλα του τα χρήματα.
2. Προτιμά να χρησιμοποιήσει προπληρωμένες κάρτες, που ακόμη κι αν τις χάσει θα έχει μόνο μικρές απώλειες.
3. Χρησιμοποιεί μια τσάντα τύπου μπανάνα ή ένα τσαντάκι με πολλές θήκες που μπορεί να το φοράει μέσα από το μπουφάν του.
4. Δεν αφήνει ούτε για ένα λεπτό το πορτοφόλι ή το κινητό του ή ότι άλλο είδος αξίας έχει πάνω στο τραπέζι ή οπουδήποτε αλλού. Το έχει πάντα στην εσωτερική τσάντα του ή στην εσωτερική τσέπη του μπουφάν του.
5. Δεν δίνει ποτέ το κινητό, το τάμπλετ ή τη φωτογραφική του μηχανή σε κάποιον άγνωστο για να τον βγάλει φωτογραφία.
6. Δεν βάζει ποτέ το πορτοφόλι ή το κινητό του στην πίσω τσέπη του παντελονιού του, ακόμη κι αν από πάνω φοράει το μπουφάν του. Προσέχουμε για να έχουμε.
7. Στο ξενοδοχείο δεν αφήνουμε ποτέ σε κοινή θέα ότι πολύτιμο ή ακριβό έχουμε. Το βάζουμε στη βαλίτσα μας και την κλειδώνουμε με ένα λουκέτο. Ναι όλοι οι εργαζόμενοι δεν είναι κλέφτες αλλά στο ταξίδι μας δεν χρειάζεται να κάνουμε πειράματα για να διαπιστώσουμε την εντιμότητα της καμαριέρας. Φύλαγε τα ρούχα σου, για να 'χεις τα μισά.
8. Στο back bag ή την τσάντα που θα έχουμε μαζί μας καθημερινά δεν βάζουμε τίποτε που έχει για μας αξία πραγματική ή συναισθηματική. Δεν χρειάζεται να πάρετε μαζί σας στο ταξίδι ή στις καθημερινές σας βόλτες την πιο αγαπημένη σας ζακέτα, ούτε να κουβαλάτε μαζί σας το τάμπλετ ή την ακριβή φωτογραφική σας μηχανή. Βάλτε το κινητό σας στην εσωτερική τσέπη του μπουφάν σας και τη μηχανή σας μέσα από το μπουφάν σας. Όσο για το back bag ή την τσάντα σας κρεμάστε την μπροστά σας με το κούμπωμα προς το σώμα σας, ώστε να έχετε τον έλεγχο της ανά πάσα στιγμή.
9. Αν περπατάτε στο δρόμο παρέα φροντίστε οι τσάντες σας να βρίσκονται πάντα ανάμεσά σας και ποτέ στην εξωτερική πλευρά της παρέας.
10. Μην αφήνετε ποτέ από τα χέρια σας τις τσάντες με τα ψώνια σας. Θέλετε τα δωράκια που αγοράσετε για σας και για τους αγαπημένους σας να φτάσουν στα χέρια τους χωρίς περιπέτειες.
11. Πριν μπείτε σε ένα μαγαζί για φαγητό, παγωτό ή γλυκό ρίξτε μια προσεκτική ματιά στον τιμοκατάλογο που υπάρχει στην είσοδο. Δεν χρειάζεται να ξοδέψετε μια περιουσία για ένα πιάτο φαγητό ακόμα κι αν πεθαίνετε της πείνας.
12. Αποφύγετε να αγοράζεται νερό ή όποιο άλλο αναψυκτικό από τα κιόσκια που βρίσκονται κοντά σε μουσεία ή άλλα αξιοθέατα ή μνημεία. Σίγουρα λίγο πιο κάτω θα υπάρχει κάποιο μάρκετ.

Τέλος,

σας υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται αυστηρά η κατοχή και η χρήση αλκοολούχου ποτού, όπως και το κάπνισμα. Αναμένουμε τη συνέπεια, την υπευθυνότητα και τη συνεργασία σας, καθόλη τη διάρκεια της εκδρομής, για την αποφυγή προβλημάτων. Θεωρούμε αυτονόητη την υπακοή και την πειθαρχία στις υποδείξεις και παρατηρήσεις των συνοδών καθηγητών, προκειμένου να διεξαχθεί ομαλά η εκδρομή για όλους μας.

ΥΣ : 1. Δεν πρέπει να ξεχάσετε να πάρετε μαζί σας την ημέρα της αναχώρησής μας την αστυνομική σας ταυτότητα και την Ευρωπαϊκή κάρτα ασφάλισης.

2. Φροντίστε τα κινητά σας τηλέφωνα να είναι φορτισμένα και σε λειτουργία και να έχετε μαζί σας συσκευές φόρτισης, καθώς είναι απαραίτητα για την επικοινωνία μας οποιαδήποτε στιγμή.

Οι εκπαιδευτικοί συνοδοί

Ιωαννίδης Χρήστος	6932621001
Χατζηκωνσταντινίδου Δημόκλεια	6938796999
Μπακιρτζή Δήμητρα	6973370994
Ταουκτσόγλου Κυριακή	6997318978

bon voyage

ΚΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ...

ΧΩΡΙΣ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ!!!